

Ilmoitus erityisruokavaliosta Kokkolan seurakuntayhtymän keittiötoimelle

Henkilötiedot	Leiriläisen nimi		Syntymäaika	
Yhteystiedot	Osoite		Huoltajan puhelinnumero	
	Huoltaja			
Maidoton	<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio (yliherkkyys maitoproteiinille)			
Laktoositon	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio <input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio (esim. HYLA-tuotteet) <input type="checkbox"/> Normaali ruokavalio, maito laktoositon			
Keliakia	<input type="checkbox"/> Keliakia <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Sopii puhdas kaura <input type="radio"/> Ei sovi puhdas kaura <input type="radio"/> sopii vehnätärkkelys <input type="radio"/> Ei sovi vehnätärkkelys <input type="checkbox"/> Luontaisesti gluteeniton			
Diabetes	<input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Diabetes , tarvitsee ylimääräisiä välipaloja _____			
Raaka-aineallergiat	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	Sopii vähäisissä määrin ruoassa/juomassa
	<input type="checkbox"/> Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Soija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kala ja äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Herne, papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	Sopii vähäisissä määrin ruoassa/juomassa
	<input type="checkbox"/> Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mantelit, pähkinät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Muut erityisruokavaliot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mausteet, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Päiväys: _____ Huoltajan allekirjoitus: _____



Ilmoitathan leiriläisen ruokavaliomuutoksista:

Leirikeskus Nuolinen: Sonja Nieminen 050 3147 573 tai Tiina Heitto 050 3147600

Palveluvastaava Kokkolan seurakuntayhtymä: Mari Lehtiheimo 050-3147540