

Yksinäisyyden ympäröimä

Hartaus vanhemmille ja kummeille
Markus 10:46-52

Tällä kertaa aiheenamme on vaikea ja raskas asia, nimittäin yksinäisyys. Kristittyinä saamme kuitenkin muistaa sen tosiasian, että Raamatussa Jeesus on luvannut olla meidän kanssamme kaikki päivät maailman loppuun asti – myös mahdollisessa yksinäisyydessämme.

Tämänkertaisessa Raamatun kohdassa kerrotaan sokeasta Bartimaioksesta, joka varmasti koki, varsinkin kun eli Raamatun aikaan, suurta yksinäisyyttä juuri sokeutensa vuoksi.

Nykyäänkin moni lapsi kokee yksinäisyyttä. Yksinäisyys voi ilmetä lasta ahdistavana. Lapset saattavat kokea eri asteista yksinäisyyttä siitä huolimatta, että ympärillä on turvallinen ja rakastava perhe ja lähisukulaiset. Joskus lapsen yksinäisyyden havaitseminen voi olla vanhemmille vaikeaa, varsinkin silloin, kun lapsi on luonteeltaan iloinen ja reipas.

- *Yksinäisyys on monen asian puuttumista, sitä kaikkea, mitä elämässä ei ole*, sanoo tutkija Krista Lagus Aalto-yliopistosta ja Kuluttajatutkimuskeskuksesta.

- *Sosiaalinen yksinäisyys on sitä, ettei ole seuraa. Emotionaalinen yksinäisyys merkitsee, ettei saa toisiin yhteyttä, suhde muihin ihmisiin on hankala*, selittää Lagus.

- *Yksinäisyys korostuu erityisesti välitunneilla. Luokassa keskitytään opetustilanteeseen ja kotona voi tehdä jotain itseksensä. Alakouluikäinen lamaantuu tunteesta, ettei kukaan halua leikkiä hänen kanssaan*, sanoo erikoistutkija Niina Junttila Turun yliopiston Oppimistutkimuksen keskuskeskuksesta.

(lähteet: www.yle.fi ja www.hs.fi)

Yksinäisyyden ympäröimä voi saada lohtua ja voimaa kristillisestä sanomasta. Rukoillessamme ja Raamattua lukiessamme me emme ole yksin, vaikka ulkonaisesti tuntuisi siltä. Jeesus ei koskaan jätä meitä.

On tärkeää luoda lapselle turvallinen tunne rakastavan Taivaan isän ja Jeesuksen läsnäolosta kertomalla kaikista niistä Raamatun lupauksista, joita meille on annettu Taivaan isän lapsina. Lasta voi muistutella aika ajoin siitä, että Jumalan pyhät enkelitkin ovat vierellämme, ja suojelevat heitä joka hetki.

Lasta voi myös rohkaista rukoilemaan ihan omin sanoin silloin, kun hän kokee yksinäisyyttä koulussa tai kaveripiirissä.

Kun lapsi saa kokemuksen siitä, että me aikuisina luotamme rukouksen voimaan, Jumalaan Taivaallisena isänämme ja hänen enkeleidensä mahdollisuuteen suojella meitä, me kylvämme toivoa epätoivoon ja luomme turvallisuudentunnetta.